



# BredbåndsNyt

Nr. 48 • December 2024



Cybertruslen mod Danmark er stor:

## Din digitale sikkerhed er under pres

Seks simple trin til at beskytte dig mod cybertrusler

Priser 2025:

Med eller uden moms på CopyDan?

Moms truer igen din tv-regning



# Leder

## Prisstigninger på tv-pakker. Nu måske også med moms på CopyDan

Det er desværre et tema, der gentager sig år efter år, og også i år er vi nødt til at forholde os til det. YouSee har varslet nye prisstigninger, som primært skyldes de stigende omkostninger til sportsrettigheder. Vi ved, at det er en frustration for mange medlemmer, og både jeg og den øvrige bestyrelse og administrationen i AF86 deler den. Stigninger på 20-50 kr. om måneden kan mærkes i budgettet, og vi i bestyrelsen har gjort, hvad vi kunne for at forhandle dem så langt ned om muligt. Samtidig sker der nyt på området for moms på CopyDan-afgifter. Det kan få yderligere økonomiske konsekvenser, som er beskrevet detaljeret her i bladet. Der er derfor to pris-scenarier for TV-pakker for det kommende år: Med eller uden moms på CopyDan. Vi varsler begge prismuligheder her i dette nummer af Bredbåndnyt.

Til den positive side kan vi i bestyrelsen fortælle jer, at vi igen i år udsætter prisstigningen med en måned fordi foreningens økonomi er stærk. Så du skal kun betale den højere pris i 11 måneder og der er ikke tale om at vi 'samler' 12 måneders prisstigning på 11 måneder i stedet.

Også på bredbåndsområdet er der heldigvis positive nyheder. Hvor mange andre udbydere sætter deres

priser op, ofte som en følge af prisstigninger fra infrastrukturesselskaberne, står vi så stærkt i AF86 og kan sænke priserne på vores internetprodukter. Det er en af de mange fordele ved at være en økonomisk sund forening, og hvor ejerskab af egen infrastruktur er afgørende for vores stabilitet og konkurrencedygtighed. I år har vi også haft fokus på fremtiden for AF86. I november afholdt vi i bestyrelsen en strategidag, hvor vi dykkede ned i, hvordan vi kan balancere driften og samtidig udvikle os i en tid med hurtige teknologiske forandringer. Vi brugte også tid på en opdatering af Cybertruslen og hvordan den øgede aktivitet på dette område kan påvirke driften af vores infrastruktur og indvirke på den helt almindelige forbruger. Det sidste sætter vi også fokus på her i bladet. Til slut vil jeg, på vegne af hele bestyrelsen, takke for et godt år. Vi sætter pris på den tillid, I viser os, og vi arbejder hver dag for at leve op til den.

*Rigtig glædelig jul og godt nytår til jer alle!*

**Dan Norén**

Bestyrelsesformand, AF86

### Indhold

Prisstigninger på tv og streaming: Hvad betyder det for dig som medlem af AF86? . . . . .	4
Ny moms truer igen din tv-regning . . . . .	6
Kort nyt . . . . .	8
Nye streaming tider: Live-sport indtager din skærm . . . . .	9
Cybertruslen mod Danmark: Digital sikkerhed under pres . . . . .	10
Seks simple trin: Sådan beskytter du dig mod cybertrusler . . . . .	12
Et stærkt password er din første forsvarslinje – beskyt dig mod datatyveri . . . . .	14
Stop op, før du klikker . . . . .	15

**Ansvarshavende redaktør:** Dan Norén

**Redaktør:** Martin Kristiansen

**Layout:** Tina Kjær, Dystan & Rosenberg ApS

**Tryk:** Dystan & Rosenberg ApS

**Oplag:** 20.000

Antenneforeningen Af 1986 tager forbehold for eventuelle trykfejl og prisændringer.



# Mit AF86



Dit overblik – samlet ét sted



## SPAR GEBYRET!

Tilmeld dig automatisk betaling (Betalingservice eller kortbetaling) – så slipper du for fakturagebyret på 50 kr. og AF86 sparer administration, hvilket også kommer dig til gode.

På Mit AF86 har du et samlet overblik om dine abonnemeter, betalinger og dine kontaktdetaljer. Det er også her du kan foretage nye bestillinger og holde din personlige profil opdateret.

Mit AF86  
**Se mere på [af86.dk](https://af86.dk)**

## Prisstigninger på tv:

# Hvad betyder det for dig s

På denne tid af året er det altid et tema, at priserne på tv stiger. Denne gang er også moms på CopyDan i spil som noget, der hæver priserne yderligere. På de kommende sider kan du blive klogere på, hvad tv-pakker vil koste i AF86 i 2025.

Tekst Martin Kristiansen Foto: Shutterstock

Du må forberede dig på, at tv bliver dyrere i 2025. YouSee hæver priserne for alle deres TV-pakker den 1. januar 2025, men for dig som kunde og medlem i AF86 sker det dog først fra den 1. februar 2025. Bestyrelsen i AF86 har nemlig igen besluttet at vente en måned med prisstigningerne. Det er muligt, fordi du er kunde og medlem i en veldrevet forening. Denne artikel ser nærmere på, hvordan vores priser udvikler sig, og hvordan de forholder sig til de aktuelle stigninger hos andre udbydere. Og på side 6 kan du yderligere læse mere om en mulig moms på CopyDan.

### De nye priser hos AF86

Aflødt af prisstigningerne fra YouSee, stiger AF86's tv-pakker i pris fra 1. februar 2025. YouSee begrundet primært stigningerne med højere udgifter til programrettigheder, særligt sportsindhold.

Udover prisstigninger fra YouSee, vil en måske kommende moms på CopyDan, medføre yderligere prisstigninger på TV-pakkerne (se figur 1 og 2). Læs mere om moms på CopyDan på side 6.

### Markedet i et bredere perspektiv

Som du kan se, stiger priserne i 2025 (se figur 1 og 2). Spørgsmålet er bare, om den der moms på CopyDan kommer med eller ej. Men AF86 er ikke alene om at hæve priserne. Tv-udbydere og streamingtjenester har i efteråret 2024 annonceret betydelige prisstigninger, som også gælder i 2025. Det er især stigende omkostninger til sportsrettigheder og generelle prisstigninger i samfundet, der presser priserne op.

Danmarks største tv-leverandør, YouSee, har meldt prisstigninger på op til 50 kr./md., som træder i kraft 1. januar 2025. For eksempel stiger Grundpakken til 379



Priserne på tv-pakker stiger i 2025. Måske endda også med moms på CopyDan.

# som medlem af AF86?

Herunder kan du se priserne hos AF86 i 2025, hvis der IKKE kommer moms på CopyDan:

TV	Pris pr. måned	
	Ingen moms på Copydan	
	Nuværende	Fra 1/2 2025
Grundpakke	235,00	255,00
Grundpakke + Bland Selv 10 point	475,00	515,00
Grundpakke + Bland Selv 36 point	610,00	660,00
Mellempakke	475,00	515,00
Fuldpakke	610,00	660,00

Figur 1.

kr./md., mens Fuldpakken når hele 809 kr./md. Bland Selv-pakker hæves med 30-50 kr./md. afhængigt af indhold.

Også hos Norlys og WA00 stiger priserne. Norlys har udmeldt stigninger på 20-40 kr./md. og WA00 tilsvarende 10-30 kr./md. på deres standardpakker (se figur 3).

## Hvad betyder det for dig som medlem?

Som det kan ses af figur 3 nedenunder, forbliver AF86's tv-pakker blandt de billigste på markedet, selv efter prisjusteringerne. For eksempel vil vores store pakke koste 660 kr./md. fra februar, hvilket stadig er 149 kr. billigere end YouSees tilsvarende listepri (se figur 3).

Mens prisstigninger aldrig er populære, er det en uundgåelig konsekvens af de stigende udgifter til rettigheder og produktion. Som medlem af AF86 kan du være sikker på, at vi arbejder for at holde priserne så lave som muligt.

Herunder kan du se priserne, hvis der kommer moms på CopyDan:

TV	Pris pr. måned	
	Moms på Copydan	
	Nuværende	Fra 1/2 2025
Grundpakke	235,00	270,00
Grundpakke + Bland Selv 10 point	475,00	535,00
Grundpakke + Bland Selv 36 point	610,00	680,00
Mellempakke	475,00	535,00
Fuldpakke	610,00	680,00

Figur 2.

## Priserne på internet falder

Hvor der ikke rigtigt er en god nyhed i de kommende priser på tv-pakker, så har vi en god nyhed på internetpriserne.

### De falder i 2025!

Internet	Pris pr. måned	
	Nuværende	Fra 1/2 2025
10/10 Mbps	70,00	65,00
200/200 Mbps	80,00	75,00
400/400 Mbps	80,00	75,00
450/450 Mbps	100,00	95,00
1000/1000 Mbps	100,00	95,00

Priserne er inkl. moms.

Herunder kan du se de kommende listepri hos AF86, de store TV-leverandører og KA-net som er en YouSee-forsynet forening som AF86:

TV-priser 2025, incl. moms	Pris pr. måned				
	AF86	YouSee listepri og stor	Norlys lille, mellem og stor	WA00 lille, favorit og stor	KA.net (YouSee)
Grundpakke	255,00	379,00	399,00	369,00	309,00
Mellempakke og GP + 10 point	515,00	619,00	529,00	639,00	569,00
Fuldpakke og GP + 36 point	660,00	809,00	839,00	809,00	715,00

Figur 3. Priserne herover er listepri for en række udvalgte pakker uden moms på CopyDan.

# Ny moms truer igen din tv-pakke – og kunstnerne betaler

Regeringen vil indføre moms på CopyDan-afgifter for at finansiere fængselspladser i Kosovo. Forslaget møder massiv kritik og kan ende med at gøre det dyrere for dig at se tv – samtidig med at det rammer kunstnere hårdt.

Tekst: Martin Kristiansen Foto: Shutterstock

Mere moms og en højere regning. Det vil være konsekvensen også i AF86, hvis regeringens forslag om at lægge moms på CopyDan bliver vedtaget. Det vil, som de næste sider viser, betyde højere regninger på tv-pakker. CopyDan fordeler i dag penge til kunstnere for brug af deres værker i tv, radio og streaming. Moms vil betyde, at tv-udbydere skal betale 25 pct.

ekstra for ophavsret – en udgift, som sandsynligvis havner direkte på din regning. Flere aktører vurderer, at tv-abonnementer kan blive op til 20 kroner dyrere om måneden. Ifølge Foreningen af Danske Antenneanlæg (FDA) svarer det til en samlet ekstraregning for danske tv-forbrugere på over 300 millioner kroner årligt.



Regeringen arbejder igen med moms på noget af din tv-pakke, så der kan blive råd til fængsler i Kosovo.

# tv-regning også prisen

”Det er helt urimeligt, at regeringen vil finansiere et fængselsprojekt i Kosovo ved at lægge en ekstra skat på tv-seere og kunstnere,” siger FDA’s formand, Peter Jørgensen, i en pressemeddelelse. ”Det her rammer almindelige danskere og gør det sværere for kunstnere at leve af deres arbejde.”

## Også kunstnerne betaler prisen

Udover at gøre tv dyrere risikerer momsén også at skade kunstnerne. CopyDan fungerer som bindeled mellem kunstnere og tv-udbydere og sikrer, at rettighedshaverne får betaling for brugen af deres værker. Men hvis momsén gør tv-abonnementer dyrere, frygter mange, at flere vil droppe deres tv-pakker, hvilket reducerer kunstnernes indtægtsgrundlag. Kulturbranchen advarer derfor mod konsekvenserne. I en artikel i Filmmagasinet Ekko udtaler direktør for Danske Filminstruktører, Marianne Moritz: ”Det her er ikke bare en ekstra afgift. Det er et angreb på den model, vi har for at finansiere dansk kunst og kultur. Hvis CopyDan svækkes, bliver det endnu sværere at få penge til nye produktioner.”

## En sær løsning på et fjernt problem

Forslaget har også fået kritik for sin kobling til finansiering af leje af fængselspladser i Kosovo. Regeringen

## Hvad er CopyDan?

- CopyDan er en dansk organisation, der sikrer, at kunstnere og rettighedshavere får betaling, når deres værker bruges i medier som tv, radio og streaming.
- Pengene fordeles til kunstnere som kompensation for ophavsret.

CopyDan arbejder tæt sammen med tv-udbydere, biblioteker og andre aktører, der anvender ophavsretligt beskyttet materiale.

vil reducere presset på danske fængsler ved at sende indsatte med udvisningsdomme til et fængsel i Kosovo – en aftale, der kræver milliarder i finansiering. Flere kritikere har påpeget, at det virker absurd at placere denne omkostning på kultur- og medieområdet. ”Det giver ingen mening, at vi skal beskære kulturlivet og lægge ekstra byrder på borgerne for at finansiere fængselspladser i udlandet,” siger Peter Jørgensen fra FDA. Forslaget blev førstebehandlet i Folketinget den 20. november, og hvis det vedtages, træder det i kraft den 1. januar 2025. Det vil kunne ses og mærkes på priserne også i AF86, hvor du nedenfor kan se tv-pakkepriserne både uden og med moms på CopyDan i 2025.

TV	Pris pr. måned		
	Ingen moms på CopyDan		Moms på Copydan
	Nuværende	Fra 1/2 2025	Fra 1/2 2025
Grundpakke	235,00	255,00	270,00
Grundpakke + Bland Selv 10 point	475,00	515,00	535,00
Grundpakke + Bland Selv 36 point	610,00	660,00	680,00
Mellempakke	475,00	515,00	535,00
Fuldpakke	610,00	660,00	680,00

En sammenligning af priserne på tv-pakker i AF86 som de er nu og som de bliver hvis der ikke kommer moms på CopyDan eller hvis der kommer moms på CopyDan

## DR Gensyn er en stor succes

Efter seks måneder på DRTV har 'Gensyn' overgået 'Bonanza' i popularitet. 'Gensyn' blev lanceret i maj 2024 som en del af DRTV's strategi om at tilbyde klassiske danske tv-programmer og film til seerne. Siden da har tjenesten oplevet en markant stigning i brugertallet, hvilket har resulteret i, at 'Gensyn' nu har flere seere end 'Bonanza', der tidligere var DR's primære platform for arkivindhold. 'Gensyn' tilbyder et bredt udvalg af danske tv-klassikere, herunder populære serier, film og dokumentarer fra DR's omfattende arkiv. Denne satsning har tiltrukket både nye og tidligere seere, der ønsker at genopleve ikoniske programmer. DR's mediedirektør udtaler, at succesen med 'Gensyn' bekræfter danskernes interesse for kvalitetsindhold fra DR's historie. Han tilføjer, at DR vil fortsætte med at udvikle og forbedre 'Gensyn' for at imødekomme seernes ønsker og behov.



## Ny teknologi skal stoppe svindel-sms'er

Regeringen vil nu gøre noget ved de mange svindel-sms'er, der hver dag forsøger at snyde danskerne. Med en ny teknologi, der kaldes en sms-firewall, skal alle beskeder screenes, inden de når frem til modtageren. Løsningen er inspireret af Finland, hvor den allerede har stoppet op til 95 procent af svindelbeskederne. Herhjemme skal teknologien også beskytte danskerne mod at blive snydt, for eksempel ved at svindlere udgiver sig for at være banker eller offentlige myndigheder. Erhvervsminister Morten Bødskov forsikrer, at teleselskaberne ikke kan læse indholdet af beskederne – teknologien handler kun om at bekæmpe svindel. Regeringen forventer, at systemet kan være i brug inden for få måneder.

## Danskerne skærer ned på abonnementerne

En ny undersøgelse viser, at hver tredje dansker overvejer at skære ned på abonnementstjenester som fx streaming-tjenester. Det er især de stigende leveomkostninger, der får forbrugerne til at revurdere deres månedlige forbrug. Undersøgelsen fra Norstat viser, at særligt unge mellem 18-29 år er klar til at opsigte abonnementer, men også mange ældre danskere følger trop. Tjenester som Netflix, Disney+ og Max er blandt de mest populære, men flere vælger nu kun at beholde én eller to tjenester frem for en bred palette. Udviklingen kan få konsekvenser for streamingbranchen, som nu skal finde nye måder at fastholde deres brugere.





## Nye streaming tider:

# Live-sport indtager din skærm

Flere streamingtjenester som Disney+, Max og snart Netflix tilføjer live sportsbegivenheder til deres indhold. Hvad betyder det for dig som seer?

Tekst: Martin Kristiansen Foto: Shutterstock

Traditionelt har live sport været domineret af tv-selskaber, men nu ser vi streamingtjenester som Disney+, Max og Netflix melde sig på banen. Disney+ har sikret rettighederne til at vise over 300 kampe fra UEFA Europa League og Conference League fra 2024. Det betyder, at abonnenter kan se international fodbold på tjenesten, der ellers står for Star Wars, Marvel og klassiske Disney-tegnefilm.

Max, tidligere HBO Max, tilbyder nu også live sport-sindhold. Her kan seere følge med i tennis og golf og Netflix, der længe har fokuseret på film og serier, går fra januar 2025 ind i live sport med WWE's "Monday Night RAW" og har samtidig sikret sig rettighederne til at sende amerikansk fodbold på juledage de næste tre år.

### Mere indhold og højere priser?

For forbrugerne betyder denne udvikling godt nok større valgfrihed og mere fleksibilitet. Men den øgede konkurrence om sportsrettigheder har en pris. Når

streamingtjenesterne investerer milliarder i sportsrettigheder, fører det til højere abonnementspriser, som både slår igennem, hvis man som kunde køber tjenesten direkte eller gennem en TV-pakke.

### Frustration blandt seerne

De stigende priser på tv-pakker og streamingtjenester har skabt frustration blandt mange seere. Flere oplever, at de skal betale mere for at få adgang til det samme indhold, især når det kommer til sport. Valget af tjenester kræver derfor, at man holder sig nøje opdateret på priser og indhold.

At live sport nu også tilbydes via streamingtjenester, viser, hvordan markedet forsøger at følge med vores ændrede seervaner. For sportsfans betyder det adgang til kampe og begivenheder på flere platforme – men tiltagene er langt fra omkostningsfrie. Mens tv-pakkerne allerede oplever prisstigninger år efter år, stiger priserne nu også for streaming, især når sportsrettigheder skal dækkes.



Uefa Europa League er noget af det sport, man nu kan se på en streamingtjeneste. I dette tilfælde Disney+.

## Cybertruslen mod Danmark:

# Digital sikkerhed under

Center for Cybersikkerhed har hævet trusselsniveauet mod Danmark til MIDDEL. Cyberangreb truer både private og offentlige aktører – og vi skal alle være på vagt i en tid med stigende digitale trusler.

Tekst: Martin Kristiansen Foto: Shutterstock



Phishing-angreb er en af de mest almindelige metoder, hvor cyberkriminelle lokker adgangskoder ud af ofre.

Danmark står over for en stigende cybertrussel, der ikke længere kun er et problem for store virksomheder eller offentlige institutioner. Også privatpersoner risikerer at blive ofre for digitale angreb, og derfor kræver den nye virkelighed større opmærksomhed på cybersikkerhed.

Center for Cybersikkerhed (CFCS) har for nylig hævet trusselsniveauet fra LAV til MIDDEL, hvilket markerer en øget risiko for destruktive angreb mod danske aktører. Det er et wake-up call, som både stat, virksomheder og almindelige borgere skal tage alvorligt.

### Hvad er cybertruslen?

Cybertruslen dækker over en række forskellige angreb, der udføres gennem digitale kanaler. Formålet varierer – fra økonomisk gevinst til politisk eller militær destabilisering – men fælles for alle angreb er, at de kan have alvorlige konsekvenser.

De mest almindelige typer cyberangreb er:

- **Ransomware:** Her overtager hackere dine data og kræver en løsesum for at frigive dem. Ransomware kan lamme virksomheder, men også privatpersoner risikerer at miste vigtige filer.

# r pres

- **Phishing:** Angreb, hvor bedragerne forsøger at narre dig til at dele personlige oplysninger som adgangskoder eller kreditkortoplysninger via falske mails eller beskeder.
- **Malware:** Skadelig software, der kan stjæle dine data eller skade dine systemer.
- **DDoS-angreb:** Overbelastning af et system med trafik, så det bliver utilgængeligt for brugerne.

Cybertruslen er i dag en realitet for Danmark. Det stigende trusselsniveau viser, at risikoen for angreb er konkret, og at vi skal forberede os på flere og mere avancerede angreb i fremtiden.

## Hvem står bag?

Cyberangreb mod Danmark kommer fra flere typer aktører med forskellige motiver. CFCS identificerer især tre grupper, der udgør en særlig trussel:

1. **Fremmede stater:** Disse angreb er ofte drevet af politiske eller militære motiver. De forsøger at stjæle information om Danmarks udenrigs- og sikkerhedspolitik eller at skade vores kritiske infrastruktur. Eksempler er forsyningselskaber, kommunikation og transport, som kan blive mål for at skabe ustabilitet.
2. **Cyberkriminelle:** For disse aktører handler det om økonomisk gevinst. De angriber alt fra virksomheder til enkeltpersoner med metoder som ransomware eller tyveri af bankoplysninger. Cyberkriminalitet er en voksende industri, der konstant udvikler nye metoder til at udnytte sårbarheder.
3. **Cyberaktivister:** Også kaldet hacktivist. Disse grupper bruger hacking til at fremme en politisk eller ideologisk dagsorden. Deres angreb kan ramme både offentlige og private aktører, som de ser som modstandere af deres sag. I Danmark har vi set stigende aktivitet fra pro-russiske grupper, der udfører angreb med politiske mål for øje.

Den brede vifte af aktører og motiver gør det svært at forudsige, hvor og hvordan næste angreb vil ramme, hvilket understreger behovet for konstant beredskab.

## Trusselsniveauet forklaret

CFCS bruger en skala med fem niveauer til at beskrive cybertruslen mod Danmark:

- **INGEN:** Ingen trussel vurderes at være til stede.
- **LAV:** Begrænsede trusler, hvor angreb er usandsynlige.
- **MIDDEL:** Angreb er mulige og kræver opmærksomhed.
- **HØJ:** Angreb vurderes at være sandsynlige.
- **MEGET HØJ:** Angreb anses som næsten sikre.

Ved at hæve niveauet til MIDDEL signalerer CFCS, at risikoen for angreb er voksende. Angreb mod danske virksomheder og institutioner er ikke længere blot en teoretisk mulighed – de er en konkret udfordring. Dette skift skyldes blandt andet en stigning i aktiviteter fra fremmede stater og organiserede kriminelle grupper. Samtidig bliver cyberangreb mere avancerede og målrettede, hvilket stiller større krav til både teknologiske og organisatoriske forsvarsmekanismer.

## Hvorfor cybertruslen er vigtig

Cyberangreb kan have vidtrækkende konsekvenser – både for samfundet som helhed og for enkeltpersoner. For virksomheder kan angreb resultere i tab af data, økonomiske tab og skade på omdømmet. For staten kan det true kritiske infrastrukturer og vores nationale sikkerhed.

For den enkelte borger kan konsekvenserne være lige så alvorlige. Cyberkriminalitet kan føre til identitetstyveri, økonomiske tab og tab af personlige data. Mange danskere oplever desuden, at de digitale trusler skaber usikkerhed i deres dagligdag.

Trusselsniveauet MIDDEL minder os om, at vi alle har en rolle at spille i at styrke vores digitale sikkerhed. Når vi beskytter vores egne systemer og data, bidrager vi også til at skabe et mere sikkert samfund.

Cybertruslen mod Danmark vil kun vokse i takt med den teknologiske udvikling. Derfor er det vigtigere end nogensinde, at vi tager advarslerne alvorligt og forstår, hvordan vi kan navigere sikkert i en digital verden. Ved at være opmærksomme på truslerne og samarbejde om løsninger kan vi styrke vores fælles forsvar mod de digitale angreb, der truer vores samfund.

Seks simple trin:

# Sådan beskytter du dig

Hold dine data sikre og undgå cyberangreb med disse enkle, men effektive tips. Fra stærke adgangskoder til opdateret software – vi guider dig gennem de vigtigste skridt for online sikkerhed.

Tekst: Martin Kristiansen Foto: Shutterstock

I en verden, hvor cybertrusler konstant udvikler sig, er det vigtigere end nogensinde at tage ansvar for sin online sikkerhed. Heldigvis kræver det ikke en teknisk baggrund at beskytte sig selv. Med få justeringer kan du markant reducere risikoen for at blive offer for hacking, phishing eller andre digitale angreb. Her får du seks konkrete trin, der hjælper dig med at styrke din digitale beskyttelse – fra at opdatere din software og bruge stærke adgangskoder til at installere antivirus og undgå phishing-fælder. Små ændringer i din daglige onlineadfærd kan gøre en stor forskel for både din sikkerhed og din ro i sindet.



## 1. Opdater din software regelmæssigt

Det er vigtigt at holde din software opdateret, da mange cyberangreb udnytter gamle sårbarheder i systemer og apps. Softwareopdateringer indeholder ofte sikkerhedsrettelser, der lukker de huller, som hackere kan bruge til at få adgang til dine data. Heldigvis gør mange enheder det nemt at holde sig opdateret.

### Sådan gør du:

- Gå til Indstillinger på din enhed og vælg Softwareopdatering eller Opdatering og sikkerhed.
- Slå Automatiske opdateringer til, så din software altid er opdateret.
- Husk også at opdatere apps – tjek i app-butikken for nye versioner.

Ved at holde alt opdateret lukker du de sikkerhedshuller, der kunne gøre din enhed sårbar.



## 2. Brug stærke og unikke adgangskoder

En stærk adgangskode gør det meget sværere for hackere at få adgang til dine konti. For at beskytte dig mod angreb er det vigtigt at bruge en unik adgangskode til hver tjeneste og gøre den så kompleks som muligt.

### Sådan gør du:

- Brug mindst 12 tegn, bland store og små bogstaver, tal og specialtegn.
- Undgå at bruge letgættelige ord eller tal som dit navn eller fødselsdato.
- Overvej at bruge en adgangskodeadministrator, der kan oprette og huske komplekse adgangskoder for dig.

Dette giver dig både sikkerhed og bekvemmelighed, og du kan føle dig tryk ved, at dine konti er godt beskyttede.



## 3. Aktiver to-faktor-autentifikation (2FA)

To-faktor-autentifikation (2FA) giver ekstra sikkerhed ved at kræve to forskellige ting for at logge ind – typisk både en adgangskode og en kode sendt til din telefon. Selv hvis hackere får fat i din adgangskode, kan de stadig ikke logge ind uden den ekstra kode.

# mod cybertrusler

## Sådan gør du:

- Log ind på din konto fx på et socialt medie og gå til Sikkerhedsindstillinger (el. lign.).
- Find To-faktor-autentifikation eller 2FA og vælg Aktiver.
- Vælg, om du vil modtage koder via sms eller en autentifikationsapp.

Dette ekstra trin tager kun få sekunder, men kan forhindre, at fremmede får adgang til dine konti.



## 4. Vær opmærksom på phishing-forsøg

Phishing-angreb er en almindelig form for bedrageri, hvor du får tilsendt falske beskeder, der prøver at få dig til at afsløre personlige oplysninger. Det er ofte svært at opdage, fordi beskederne ser troværdige ud.

## Sådan beskytter du dig:

- Vær opmærksom på, om e-mails eller sms'er indeholder grammatiske fejl, ukendte afsendere eller uventede links.
- Klik aldrig på links, hvis du er i tvivl. Gå i stedet direkte til virksomhedens officielle hjemmeside.
- Brug spam-filtre i din e-mail, som kan hjælpe med at fjerne mistænkelige beskeder.

Hold øje med advarselsskilte – det kan spare dig for at miste personlige data.



## 5. Tag backup af dine data

En regelmæssig backup beskytter dine data, hvis du mister adgang til dem, fx i et ransomware-angreb. Hvis du har en opdateret kopi af dine vigtige filer, kan du nemt gendanne dem uden at skulle betale hackere.

## Sådan gør du:

- Brug en ekstern harddisk eller en cloud-tjeneste som Google Drive, Dropbox eller iCloud.
- Sæt backuppen til at opdatere automatisk, så du altid har de nyeste versioner af dine filer.
- Opbevar mindst én backup offline – helst på en harddisk, der ikke er permanent forbundet til internettet.

Med en backup kan du hurtigt få dine filer tilbage, selv hvis noget går galt.



## 6. Installer antivirus og firewall

Antivirussoftware og firewalls beskytter dig mod virus og uønsket adgang. Antivirus kan opdage og fjerne skadelig software, og en firewall blokerer mistænkelig trafik til og fra dit netværk.

## Sådan gør du:

- Download et pålideligt antivirusprogram (mange gratis muligheder findes).
  - Aktiver automatisk scanning, så antivirusprogrammet hele tiden holder øje med skadelig software.
  - Sørg for, at din firewall er aktiveret: Gå til Indstillinger og find Netværk og internet for at slå den til.
- Disse værktøjer arbejder i baggrunden og holder dig beskyttet, så du kan færdes sikkert online.

# Et stærkt password er din første forsvarslinje

Et godt password er første forsvarslinje mod at hackere overtager dine konti. Læs her, hvorfor det er vigtigt at have en stærk adgangskode, og hvordan du vælger en, der kan beskytte dine personlige oplysninger.

Tekst: Martin Kristiansen Foto: Shutterstock

Simple passwords er gulf for hackere. På få øjeblikke kan dine personlige oplysninger være i hænderne på it-kriminelle over hele kloden. Datatyveri er blevet hverdag og derfor er et stærkt password en af de mest grundlæggende og effektive måder at beskytte sig på. Men hvad gør et password stærkt, og hvorfor betyder det så meget? Mange har oplevet, hvor let det er at oprette en ny adgangskode: Bare nogle få tal eller bogstaver, og så er du klar til at logge ind. Desværre er det også denne type simple passwords, hackere ofte nemt kan knække.

Når hackere forsøger at bryde et password, benytter de ofte programmer, der hurtigt kan afprøve millioner af kombinationer. En simpel kode, som "123456" eller "password," kan blive brudt på få sekunder. Men hvis du derimod bruger en kombination af både store og små bogstaver, tal og specialtegn som "#" eller "!", og gør koden længere end 12 tegn, bliver det straks sværere. Jo flere forskellige tegn og jo længere koden er, desto sværere er den at gætte.

For at forstå forskellen, viser analyser, at en kode på kun 6 tegn med tal kan knækkes omgående. Til sammenligning vil en kode på 16 tegn med både tal, store og små bogstaver samt symboler tage millioner af år at bryde med nuværende teknologi.

*Et par gode råd til at skabe et stærkt password:*

- Brug mindst 12 tegn, gerne flere.
- Kombiner tal, store og små bogstaver samt specialtegn.
- Undgå personlige oplysninger som navn eller fødselsdato.
- Overvej at bruge en password-manager til at generere og opbevare dine koder sikkert.

Med disse tips kan du gøre det markant sværere for hackere at få adgang til dine konti. Det tager kun få minutter at oprette en stærk adgangskode, men den beskyttelse, du opnår, er værd at bruge lidt ekstra tid på.

Antal tegn	Kun tal	Små bogstaver	Små og store bogstaver	Tal, små og store bogstaver	Tal, små, store og større bogstaver og symboler
4	Omgående	Omgående	Omgående	Omgående	Omgående
5	Omgående	Omgående	Omgående	Omgående	Omgående
6	Omgående	Omgående	Omgående	Omgående	Omgående
7	Omgående	Omgående	2 sekunder	7 sekunder	31 sekunder
8	Omgående	Omgående	2 minutter	7 minutter	39 minutter
9	Omgående	10 sekunder	1 time	7 timer	2 dage
10	Omgående	4 minutter	3 dage	3 uger	5 måneder
11	Omgående	2 timer	5 måneder	3 år	34 år
12	2 sekunder	2 dage	24 år	200 år	3.000 år
13	19 sekunder	2 måneder	1.000 år	12.000 år	202 t. år
14	3 minutter	4 år	64.000 år	750 t. år	16 mio. år
15	32 minutter	100 år	3. mio. år	46 mio. år	1 mia. år
16	5 timer	3.000 år	173 mio. år	3 mia. år	92 mia. år

Tabellen viser, hvor hurtigt en hacker kan bryde et password. Vælg et password med så mange bogstaver, tal og tegn som muligt.

# Stop op, før du klikker

Digitale svindlere udnytter vores travlhed og følelser for at få os til at handle hurtigt. Lær, hvordan du kan beskytte dig selv ved at tænke dig om før du klikker.

Tekst: Martin Kristiansen Foto: Shutterstock

Forestil dig, at du modtager en sms fra din bank eller en e-mail fra Post Nord om en vigtig pakkelevering. Det virker presserende, og uden at tænke klikker du. Men lige her kan svindlerne ramme dig – deres mål er nemlig at få dig til at reagere hurtigt og uovervejede. Digitale svindlere er mestre i at bruge situationer, der vækker stærke følelser som frygt, glæde eller stress. De udnytter vores naturlige instinkt til at handle hurtigt, især når noget virker personligt eller presserende. En e-mail kan nævne dit navn eller referere til noget, du har søgt efter online, men det betyder ikke, at den er ægte. Mange svindlere får deres oplysninger fra tidligere data-lækager eller gætter sig frem. For at undgå at falde i fælden er det vigtigt at stoppe op og tænke dig om, før du klikker. Spørg dig selv:

Er dette realistisk? Ville min bank sende sådan en besked? Når du tager dig tid til at undersøge, falder deres illusion ofte fra hinanden.

Tre enkle råd til at undgå svindel:

- Sæt tempoet ned: Tjek altid en besked grundigt, inden du klikker.
- Vær kritisk: Selv beskeder med personlige detaljer kan være svindel.
- Handl hurtigt, hvis uheldet er ude: Kontakt straks din bank eller relevante myndigheder.

Husk, ingen er immune over for digitale svindlere. Men ved at være opmærksom og holde hovedet koldt kan du beskytte dig selv mod deres metoder.



Følg QR-koden til hjemmesiden [sikkerdigital.dk](https://sikkerdigital.dk) og få mere at vide om din digitale sikkerhed.

# Vinderfølelse?

**Det får du også, når vores internetpriser falder i 2025!**

**Få 1000/1000 MBIT for kun 95,- kr. om måneden\***

Ingen binding, ingen oprettelse, kun super internet med høj hastighed



**Bestil på vores  
hjemmeside  
AF86.dk**



\* Prisen gælder fra 1. februar 2025 i afdelinger opgraderet til Giga